



Themenplan 2017

Stand 28.11.2016

Tagesaktueller Themenplan unter:
www.pkajournal.at/werbung

1-2/2017 Redaktionsschluss: 26.01.2017 | DU: 06.02.2017 | Erscheinung: 23.02.2017

Selbstmedikation	Abnehmen
Körperpflege	Hautpflege von Onkologiepatienten
Ernährung & Diätetik	Ernährung bei Multipler Sklerose (MS)
Alternative Heilmittel	Homöopathie
Bewusst gesund	Resteküche
Fokus Heilpflanze	Saathafer (Arzneipflanze des Jahres 2017)
Beratungs-Profi	Fieberblasen

3/2017 Redaktionsschluss: 23.02.2017 | DU: 06.03.2017 | Erscheinung: 23.03.2017

Selbstmedikation	Heuschnupfen
Körperpflege	Unreine Haut
Ernährung & Diätetik	Fermentierte Lebensmittel
Alternative Heilmittel	Bachblüten
Bewusst gesund	Ostermenü
Fokus Heilpflanze	Mutterkraut
Beratungs-Profi	Mundhygiene

4/2017 Redaktionsschluss: 23.03.2017 | DU: 03.04.2017 | Erscheinung: 20.04.2017

Selbstmedikation	Rauchen
Körperpflege	Sonnenschutz
Ernährung & Diätetik	Ernährungsmythen Teil 1
Alternative Heilmittel	TCM
Bewusst gesund	Rezepte mit Joghurt
Fokus Heilpflanze	Ashwagandhawurzel
Beratungs-Profi	Sport
Aktuelles	Eiweiß Alternativen

5/2017 Redaktionsschluss: 20.04.2017 | DU: 02.05.2017 | Erscheinung: 26.05.2017

Selbstmedikation	Regelschmerzen
Körperpflege	Naturkosmetik, Biokosmetik
Ernährung & Diätetik	Ernährungsmythen Teil 2
Alternative Heilmittel	Schüssler Salze
Bewusst gesund	Erdäpfel-Rezepte
Fokus Heilpflanze	Nachtkerze
Beratungs-Profi	Reiseapotheke
Aktuelles	NEM bei vegetarischer + veganer Ernährung

6/2017 Redaktionsschluss: 26.05.2017 | DU: 06.06.2017 | Erscheinung: 22.06.2017

Selbstmedikation	Cholesterin
Körperpflege	Kopfschuppen
Ernährung & Diätetik	Lebensmittelabfall reduzieren
Alternative Heilmittel	TEM
Bewusst gesund	Grill-Rezepte
Fokus Heilpflanze	Granatapfel
Beratungs-Profi	Zeigt her eure Füße...

7-8/2017

Redaktionsschluss: 27.07.2017 | DU: 07.08.2017 | Erscheinung: 24.08.2017

Selbstmedikation	Kopfschmerzen
Körperpflege	Nutrikosmetik
Ernährung & Diätetik	Lebensmittel selbst einkochen
Alternative Heilmittel	Musik als Medizin (Binaural Beats, Rosa Rauschen)
Bewusst gesund	Beeren-Rezepte
Fokus Heilpflanze	Heidelbeeren
Beratungs-Profi	Schwitzen

9/2017

Redaktionsschluss: 24.08.2017 | DU: 04.09.2017 | Erscheinung: 21.09.2017

Selbstmedikation	Harnwegsinfekte
Körperpflege	Peelings und Masken
Ernährung & Diätetik	Geschmacksverstärker Glutamat
Alternative Heilmittel	Aura Soma
Bewusst gesund	Einkoch-Rezepte
Fokus Heilpflanze	Sägepalme
Beratungs-Profi	Mein Hund hat Flöhe
Aktuelles	Lehrlinge sind Rohdiamanten

10/2017

Redaktionsschluss: 21.09.2017 | DU: 02.10.2017 | Erscheinung: 19.10.2017

Selbstmedikation	Sportverletzungen
Körperpflege	Mundhygiene
Ernährung & Diätetik	Essbare Insekten
Alternative Heilmittel	Aromatherapie
Bewusst gesund	Kürbis-Rezepte
Fokus Heilpflanze	Kurkuma
Beratungs-Profi	„Schaufensterkrankheit“ Venenschwäche

11/2017

Redaktionsschluss: 19.10.2017 | DU: 30.10.2017 | Erscheinung: 16.11.2017

Selbstmedikation

Körperpflege

Ernährung & Diätetik

Alternative Heilmittel

Bewusst gesund

Fokus Heilpflanze

Beratungs-Profi

Schlafen

Pflege alternder Menschen (Dekubitusproph., tr. Haut)

Einfluss der Ernährung auf Haargesundheit

Anthroposophie

Kraut & Rüben-Rezepte

Bockshornklee

Blase stärken

12/2017

Redaktionsschluss: 16.11.2017 | DU: 27.11.2017 | Erscheinung: 14.12.2017

Selbstmedikation

Körperpflege

Ernährung & Diätetik

Alternative Heilmittel

Bewusst gesund

Fokus Heilpflanze

Beratungs-Profi

Husten

Pflege der empfindlichen Haut - Couperose

Wie entstehen Essgewohnheiten?

Kolloide

Silvester-Menü

Zistrose

Narbenpflege