

Themenplan 2018

Stand 09.08.2018



1-2/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Alternative Heilmethoden
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi

Erscheinung: 26.02.2018 | Redaktion: 29.01.2018 | DU: 12.02.2018

Refluxerkrankungen
Allgemeines & Hintergründe
Narbenpflege
Palmöl in der Diskussion
Heilfasten
Andorn (Arzneipflanze des Jahres 2018)
Zahnfleischentzündungen

3/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi
Aktuelles
Aktuelles

Erscheinung: 26.03.2018 | Redaktion: 26.02.2018 | DU: 12.03.2018

Osteoporose
Fieber
Cellulite
Ernährung in der Onkologie
Acerola
Muskelverspannungen
Therapie des trockenen Auges
Auswirkungen von zu wenig Schlaf

4/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Alternative Heilmethoden
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi
Aktuelles
Aktuelles
Aktuelles

Erscheinung: 23.04.2018 | Redaktion: 26.03.2018 | DU: 09.04.2018

Hautunreinheiten & Akne
Hauterkrankungen: Milchschorf, Neurodermitis, Babyakne
Sonnenschutz
Food Addiction: Gibt es eine Ess-Sucht?
Spagyrik
Mariendistel
Warzen
Vegane Ernährung – pro & kontra
Allergie
Erschöpfung

5/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi
Aktuelles
Aktuelles

Erscheinung: 28.05.2018 | Redaktion: 30.04.2018 | DU: 14.05.2018

Fußpilz
Blähungen
Haarpflege (trocken/fett/Schuppen/Haarausfall)
SIBO: Bakterielle Fehlbesiedelung im Darm
Fettblatt (*Bacopa monnieri*)
Richtiger Sonnenschutz
Reiseapotheke
Erschöpfung bei Brustkrebspatientinnen

6/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Alternative Heilmethoden
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi
Aktuelles
Aktuelles

Erscheinung: 25.06.2018 | Redaktion: 28.05.2018 | DU: 11.06.2018

Makuladegeneration
Kleine Verletzungen
Pflege sonnengestresster Haut
Gesundheitliche Effekte von Kräutern und Gewürzen
Orthomolekulare Medizin
Mönchspfeffer
Insektenschutz
Wundbehandlung mit Honig
Harnwegsinfekte

7-8/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi
Aktuelles
Aktuelles

Erscheinung: 27.08.2018 | Redaktion: 30.07.2018 | DU: 13.08.2018

Vaginalpilz
Insektenstiche
Hände & Nägel
ADHS und Ernährung
Pilze Maitake, Reishi, Shiitake
Reisediarrhö – Darm aktiv im Urlaub
Beschwerden von Schwangeren
Mikronährstoffe für Sportler

9/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Alternative Heilmethoden
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi
Aktuelles
Aktuelles

Erscheinung: 24.09.2018 | Redaktion: 27.08.2018 | DU: 10.09.2018

Konzentrationsstörungen
Ohrenschmerzen
Babypflege
Bildung von Lebensmitteltoxinen bei der Zubereitung
Ayurveda
Rosenwurz (Rhodiola rosea)
Stress & Nervosität (Schulbeginn)
Knoblauch
Läuse

10/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi
Aktuelles

Erscheinung: 22.10.2018 | Redaktion: 24.09.2018 | DU: 08.10.2018

Halsschmerzen
Windeldermatitis
Inhaltsstoffe in Kosmetikprodukten
Alkoholkonsum in der Schwangerschaft
Ginkgo
Haut, Haare, Nägel – Schönheit von innen
Vitamin D

11/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Alternative Heilmethoden
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi
Aktuelles

Erscheinung: 19.11.2018 | Redaktion: 22.10.2018 | DU: 05.11.2018

Wechselbeschwerden
Husten
Intimpflege
Ernährung bei Schichtarbeit
Mooranwendungen
Grüner Tee, grüner Kaffee
Winterfit – Abwehrkräfte steigern
Probiotika

12/2018

Selbstmedikation
Kinder gut betreut
Körperpflege
Ernährung & Diätetik
Fokus Heilpflanze
Beratungs-Profi

Erscheinung: 17.12.2018 | Redaktion: 19.11.2018 | DU: 03.12.2018

Stress
Unruhezustände, Zahnen
Anti-Aging-Pflege
Die Psychologie der Lebensmittelverpackung
Ingwer
Hautpflege im Winter