

1-2/2026

Redaktion: 12.01.2026 // Druckunterlagen: 23.01.2026 // Erscheinung: 10.02.2026

Self Care	Lipidmanagement
Phytotherapie	Papaveraceae – Fokus: Schöllkraut & Magen-Darm-Trakt
Körperpflege	TikTok vs. Wissenschaft: Wirkstoffe in Überdosis (Retinol, AHA, Vitamin C)
Ernährung & Diätetik	Essgewohnheiten
Beratungsprofi	Heiserkeit
Faktencheck	Tee im Auge? Gerstenkorn, Hagelkorn & Co.
PKA-Rahmenlehrplan	Die Arzneitaxe

3/2026

Redaktion: 09.02.2026 // Druckunterlagen: 20.02.2026 // Erscheinung: 10.03.2026

Self Care	PoC-Testungen: Vitamin D, Eisen, Lipide, & Co.
Phytotherapie	Asteraceae – Fokus: Mariendistel & Leber
Körperpflege	Kosmetik: Apotheke vs. Drogerie
Ernährung & Diätetik	Zero
Beratungsprofi	Übergewicht nachhaltig reduzieren
Faktencheck	Gute Bakterien nach Antibiotikum? Blasen-, Mund- & Darmmikrobiom
PKA-Rahmenlehrplan	Pflanzenauszüge – die Mazeration
Category Management	Allergie

4/2026

Redaktion: 09.03.2026 // Druckunterlagen: 20.03.2026 // Erscheinung: 08.04.2026

Self Care	Sexuell übertragbare Krankheiten
Phytotherapie	Apiaceae – Fokus: Kümmel & Verdauung
Körperpflege	Pflege & Medikamente: Wenn Arzneimittel die Haut verändern
Ernährung & Diätetik	Besser als sein Ruf: Getreide
Beratungsprofi	Gut gepflegt in der Pubertät
Faktencheck	Kreatin – nur was für den Sport?
PKA-Rahmenlehrplan	Content Marketing – Was ist das?

5/2026

Redaktion: 13.04.2026 // Druckunterlagen: 24.04.2026 // Erscheinung: 13.05.2026

Self Care	Warzen
Phytotherapie	Rosaceae – Fokus: Weißdorn & Herz-Kreislauf-System
Körperpflege	Peptide, Ceramide, Niacinamid – Was steckt wirklich dahinter?
Ernährung & Diätetik	Blue Food: Omega-3 & Co.
Beratungsprofi	Apotheke für das Wohnmobil
Faktencheck	Nur eine Zecke? FSME & Borreliose
PKA-Rahmenlehrplan	Die Phasen der Wundheilung
Category Management	Sport (Magnesium & Co.)

6/2026

Redaktion: 18.05.2026 /// Druckunterlagen 29.05.2026 /// Erscheinung: 18.06.2026

Self Care	Reizdarm
Phytotherapie	Ericaceae – Fokus: Cranberry, Blase & Harnwegsinfekt
Körperpflege	Hautpflege in der Schwangerschaft
Ernährung & Diätetik	Eat the Rainbow
Beratungsprofi	Nagelpilz
Faktencheck	Sonnenschutzfilter: mineralisch oder chemisch?
PKA-Rahmenlehrplan	Reiseapotheke

7-8/2026

Redaktion: 27.07.2026 /// Druckunterlagen: 07.08.2026 /// Erscheinung: 25.08.2026

Self Care	Migräne: Neue & bewährte Therapiemöglichkeiten
Phytotherapie	Lamiaceae – Fokus: Mönchspfeffer & PMS
Körperpflege	Peelings: mechanisch, chemisch etc.
Ernährung & Diätetik	Fermentierte Lebensmittel
Beratungsprofi	Familien durch das 1. Lebensjahr begleiten
Faktencheck	Magnesium Formen: Citrat, Oxid, Glycinat & Co.
PKA-Rahmenlehrplan	Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche

9/2026

Redaktion: 24.08.2026 /// Druckunterlagen: 04.09.2026 /// Erscheinung: 22.09.2026

Self Care	Infektionen rund um den Mund: Aphthen, Mundecken & Fieberblasen
Phytotherapie	Geraniaceae – Fokus: Kapland-Pelargonie & Immunsystem
Körperpflege	Unterschiedliche Hautreaktionen: Allergie, Irritation oder Unverträglichkeit?
Ernährung & Diätetik	Essen & Social Media
Beratungsprofi	Muskelspannungen lösen
Faktencheck	Natürliche Antibiotika?
PKA-Rahmenlehrplan	Laborpraktikum – halbfeste Arzneiform: das Gel
Category Management	Erkältung

10/2026

Redaktion: 21.09.2026 /// Druckunterlagen: 02.10.2026 /// Erscheinung: 20.10.2026

Self Care	Husten: trocken oder schleimig?
Phytotherapie	Cannabaceae – Fokus: Hopfen & Schlaf
Körperpflege	Nutricosmetics: Kosmetik zum Essen & Trinken
Ernährung & Diätetik	Magic Mushrooms
Beratungsprofi	Nervenstark durch den Alltag
Faktencheck	Zeolith – Vulkangestein zum Einnehmen?
PKA-Rahmenlehrplan	Medizinprodukte bei Dekubitus

11/2026

Redaktion: 27.10.2026 // Druckunterlagen: 06.11.2026 // Erscheinung: 25.11.2026

Self Care	Verhütung im Überblick
Phytotherapie	Hypericaceae – Fokus: Johanniskraut & Stimmung
Körperpflege	Handpflege: Ekzeme, Schrunden & Co.
Ernährung & Diätetik	Chrononutrition
Beratungsprofi	Goldenagers – im Alter gut leben
Faktencheck	Flüstern bei Halsweh?
PKA-Rahmenlehrplan	Das Hormonsystem – ein Überblick
Category Management	Verdauung

12/2026

Redaktion: 16.11.2026 // Druckunterlagen: 27.11.2026 // Erscheinung: 16.12.2026

Self Care	Reflux
Phytotherapie	Malvaceae – Fokus: Eibisch & Reizhusten
Körperpflege	Das Mikrobiom der Haut
Ernährung & Diätetik	Emotionen & Essen
Beratungsprofi	Festtage genießen
Faktencheck	Hunger vs. Sättigung: Leptin und Ghrelin
PKA-Rahmenlehrplan	Warenpräsentation an der Tara